

Pasos

importantes para
familias reconstituidas



La vida de la Familia está llena de desafíos y recompensas. Con la familia reconstituida sucede lo mismo, pero es muy útil tener un mapa. Sea que tu segundo matrimonio haya estado precedido por la muerte o el divorcio, estos consejos del experto en familias reconstituidas Ron Deal les ayudará al éxito de su familia:

1 MODERA tus expectativas sobre cuán rápido se unirá tu familia mezclada y encontrará la armonía.

En promedio, la familia reconstituida necesita entre cinco a siete años para formar una familia con identidad. En las películas, el amor entre adultos y la unión con los hijos sucede rápidamente; en la vida real, sucede gradualmente.

- Sé paciente contigo mismo, tu matrimonio y los niños a medida que los miembros de la familia encuentran su espacio. Una familia reconstituida se cocina a fuego lento en una olla de greda, ¡no a la fuerza en una licuadora!
- Si aun estas en la etapa de las citas, reduce la velocidad en cuanto a una decisión sobre casarse. Los niños necesitan más tiempo que los adultos para acostumbrarse a la idea de una boda.

2 DOS PASOS. La relación de la pareja es lejos la más importante en el hogar de la familia reconstituida, aun cunado suele ser el lazo más débil. Asegúrese de que su matrimonio no se pierda en la licuadora.

- Declare que su matrimonio es el nuevo fundamento para su hogar, y equilíbrela con un fuerte compromiso de tiempo y energía para con sus hijos.
- ¡Conviértase en un Caza Fantasmas! Identifique y trate cualquier fantasma doloroso de un matrimonio anterior, de modo que no afecte la confianza en esta relación.

3 Alinearse como un equipo parental. Los padrastros deben enfocarse en construir la relación con sus hijastros, y los ex-cónyuges tienen que aprender sobre la cooperación en el hogar.



Ron L. Deal

es autor del libro y la serie en DVD *La Familia Reconstituida Inteligente*, autor de *El Padrastro*

Inteligente, *El Padre Soltero y las Citas y El Padre Soltero*, y co-autor de *La Madrastra Inteligente* y *El Matrimonio de la Familia Reconstituida Inteligente*.

Los ex-cónyuges que se comunican bien y cooperan en beneficio de sus hijos también están haciendo más probable el éxito de la nueva familia reconstituida. Pongan sus diferencias de lado y concéntrense en ser buenos padres para sus hijos.

- Al principio, los padres biológicos deberían continuar siendo los disciplinadores primarios de sus hijos, mientras que los padrastros construyen una relación, confianza y respeto con sus hijastros.

4 Evita los errores comunes.

- Para tratar su dolor, los niños necesitan que su pena sea reconocida y procesada a lo largo de su vida. Un niño que dice, "Tú no eres mi mamá, no tengo que escucharte" te está expresando su tristeza porque su mamá no está ahí.
- Los feriados de celebración tradicional y los días especiales deberían mantenerse, cuando sea adecuado, mientras la nueva familia crea sus propias tradiciones exclusivas.
- La importancia del dinero puede confundir. Discutan cómo mantendrán el equilibrio de ser responsables por obligaciones individuales previas, y al mismo tiempo combinan los activos para la nueva.

5 ATRAVIESA el desierto con confianza y determinación.

- Persevera en tu dedicación a formar paulatinamente una identidad de familia a través del tiempo, y todos serán bendecidos.
- Y recuerda que hay una luna de miel para parejas en familias reconstituidas; viene al final del viaje, ¡no al principio!

6 INTENSIFICA tu fe. Los recursos espirituales ayudan a los miembros de la familia reconstituida a hallar gracia del uno para el otro y fuerzas para el viaje. Además, una comunidad de fe puede apoyarte a lo largo del camino.

great resources for blended families



Visit FamilyLife.com/blended for free articles, resources, and conference

Matrimonio Consejos del Ministerio

Para matrimonios y familias reconstituidas

¿Sabías que?

- Las parejas de las familias reconstituidas (parejas reconstituidas) indudablemente son parte de la familia de tu iglesia. En el país, el 40% de las parejas con hijos son parejas reconstituidas y 100 millones de personas en los EEUU tienen algún tipo de relación de reconstitución familiar.

He aquí el problema:

- Las dinámicas de las familias reconstituidas impactan la salud de la pareja reconstituida tanto o más que el matrimonio mismo. Esto hace que el típico ministerio de matrimonios sólo cubra la mitad de lo que las parejas reconstituidas necesitan. De modo que deberías considerar:
 1. Dirigir a las parejas reconstituidas en tu ministerio de matrimonios materiales específicos y capacitaciones diseñadas para familias reconstituidas.
 2. Proveer lecturas alternativas breves para parejas reconstituidas (“barras de texto”) a través de todo tu capacitación matrimonial general.

Desafíos:

- La vergüenza impide que muchas parejas reconstituidas asistan a capacitaciones para familias mezcladas. **SOLUCION:** Expresa públicamente el apoyo con mensajes “vengan tal como son” que dan la bienvenida a las parejas reconstituidas.
- Cuando las familias mezcladas se forman después de la muerte de uno de un cónyuge, las parejas reconstituidas a menudo asumen que no tendrán desafíos. **SOLUCION:** Usa ejemplos que involucren a gente viuda.
- Los líderes que le temen a este ministerio condonan el divorcio. **SOLUCION:** Se claro en comunicar que el diseño de Dios para el matrimonio es para toda la vida, y que estamos llamados a honrar a Dios con el matrimonio en el que estamos.

Ministerio a la Familia Mezclada: Un ministerio Redentor

Una familia reconstituida sana:

1. Previene el re-divorcio.
2. Apoya el desarrollo de niños sanos.
3. Previene el divorcio en la próxima generación, proveyendo para los hijos un nuevo modelo de matrimonio bíblico de toda la vida.

¡Las familias reconstituidas fuertes pueden romper el ciclo generacional del divorcio!

¿Qué puedes hacer?

- Ofréceles a un grupo pequeño un taller, una clase bíblica, un webinar, o una conferencia / un evento específico para parejas reconstituidas. Encuentra el currículum en **FamilyLife.com/ blended**.
- Organiza un foro trimestral para ayudar a las parejas a anticipar los factores estresantes del calendario (por ejemplo, las vacaciones) y encontrar el estímulo de los demás.
- Entrena matrimonios mentores.
- Ofrece consejería/capacitación específicos para familias reconstituidas a punto de formarse.
- Pon a disposición libros y recursos en DVD.
- Usa las redes sociales y el sitio web de tu iglesia para promover todo esto.

¿Por qué un ministerio a las familias reconstituidas?

- El aislamiento marital para las parejas reconstituidas a menudo está ligado a tensionantes como ex-esposos, heridas anteriores, o tradiciones de días feriados especiales, y expectativas.
- Las parejas de primeros matrimonios a menudo tienen conflictos sobre temas como el dinero y el sexo; las parejas reconstituidas tiene conflictos sobre los niños y la paternidad.
- El proceso de “mezclar” se ve obstaculizado por poderosas y obstinadas dinámicas internas y externas. Cuando el stress golpea, las dinámicas internas (miembros de la familia biológica), estos tienden a cerrarse y a defenderse el uno al otro contra los extraños.
- Ser un padrastro es radicalmente distinto de ser un padre.
- El matrimonio tradicional y el ministerio a la familia no apunta a lo anterior.



fortaleciendo a las familias reconstituidas

FamilyLife.com/blended